

Rettungsfähigkeit

Speziell für Lehrkräfte an Schulen und Personal im offenen
Ganztag bieten wir die Rettungsfähigkeit an.



Ziel

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes Nordrhein-Westfalen.

Zielgruppe

Lehrerinnen und Lehrer im Sinne des § 57 SchulG, einschließlich Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal im Sinne § 58 SchulG, Fachkräfte, die im Ganztag oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

Vorraussetzungen

Das Schwimmaabzeichen in Bronze wird während des Kurses abgenommen und muss nicht vorher nachgewiesen werden.

Weitere Teilnahmevoraussetzungen sind nicht gefordert.

Inhalte

Die Inhalte des Kurses entsprechen dem Curriculum der Rahmenkonzeption für die Fortbildungsmaßnahme Rettungsfähigkeit, die das Ministerium für Schule und Weiterbildung (MSW) mit den Schwimmsporttreibenden Organisationen entwickelt hat und werden von Inhabern einer gültigen Lizenz Fachübungsleiter Rettungsschwimmen der DLRG vermittelt:

Theoretischer Teil

- Ertrinkungs- und Badetod
- Verhalten bei Rettungen
- Rettung durch Schwimmen
- Abwehr von Umklammerung
- Rettung mit Hilfsmitteln
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation
 - Bewusstlosigkeit/stabile Seitenlage
 - Kreislaufstillstand/HLW

Praktischer Teil

- 200 m Schwimmen
- einen 5 kg schweren Gegenstand vom Beckenboden heraufholen (Wassertiefe 3,80m) und zum Beckenrand bringen
- 10 m Streckentauchen
- Vermeiden von Umklammerungen und sich aus diesen lösen
- einen etwa gleich schweren Menschen mittels Kopf- oder Achselschleppgriff 15 m weit schleppen und an Land bringen
- Handhabung von Hilfsmitteln.

Die Kursdauer beträgt 6 UE (à 45 Minuten). In drei UE werden die theoretischen Inhalte sowie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen vermittelt. In drei UE mit Wasserpraxis werden die im Erlass genannten wasserspezifischen Inhalte vermittelt und überprüft.

Teilnehmerzahl

Minimal 5, maximal 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Kursgebühr

60,- Euro pro Person (incl. Ausstellung des Deutschen Schwimmaabzeichens in Bronze).
Es entstehen keine weiteren Kosten für Mitgliedschaft, Badnutzung und andere Aufwendungen des Veranstalters.

Kursablauf

10:00 bis 12:30 Uhr praktische Inhalte im Sportbad AquaWede
(Duisburger Straße 4 in 33647 Bielefeld)

12:30 bis 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 bis 16:30 Uhr theoretische Inhalte im Vereinsheim DLRG Brackwede
(Senner Straße 20 in 33647 Bielefeld)

Verantwortlich für die Veranstaltung der Kurse ist die DLRG Ortsgruppe Brackwede e.V., die Kursleitung erfolgt in Abstimmung mit dem Leiter Ausbildung der Ortsgruppe, André Stärke, durch geeignete Fachübungsleiter Rettungsschwimmen der Ortsgruppe.

Zertifizierung

Der Kurs schließt bei erfolgreicher Teilnahme mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Landesstelle für den Schulsport/Ministerium für Schule und Weiterbildung, ab.

Bemerkungen

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
Sondertermine für ganze Schulen sind nach Absprache möglich.

Ansprechpartner in der Ortsgruppe

Bei Frage rund um das Thema Rettungsfähigkeit und unserer Kurse wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle:

E-Mail: info@brackwede.dlrg.de

Telefon: 0521 / 48 95 390

Unsere aktuellen Kurse zur Rettungsfähigkeit
finden Sie im Internet unter

www.brackwede.dlrg.de/kursangebot
